

MESES:

ENERO 2018

COLEGIO

DIVINA PASTORA

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1		2		3		4		5	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
<b>DIA FESTIVO</b>		<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>		<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>		<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>		<b>VACACIONES DE NAVIDAD</b>	
<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b>		<b>11</b>		<b>12</b>	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
<b>PAELLA DE VERDURAS</b>		<b>CREMA DE ZANAHORIAS</b>		<b>SPAGUETTI CON TOMATE Y BACON</b>		<b>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS</b>		<b>PATATAS GUISADAS CON MAGRO</b>	
<b>FLAMENQUINES CON LECHUGA</b>		<b>HAMBURGUESA DE TERNERA CON PISTO</b>		<b>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA DE LECHUGA</b>		<b>COCIDO COMPLETO</b>		<b>EMPANADILLAS DE ATUN CON LECHUGA Y MAIZ</b>	
<b>FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>POSTRE LÁCTEO Y PAN</b>		<b>FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>POSTRE LÁCTEO Y PAN</b>	
PAELLA OF VEGETABLES FLAMENQUINES WITH LETTUCE FRUIT OF TIME AND BREAD		CARROT CREAM BEEF HAMBURGER WITH PISTO DAIRY DESSERT AND BREAD		SPAGHETTI WITH TOMATO AND BACON HAKE BREAED WITH LETTUCE FRUIT OF TIME AND BREAD		COOKED SOUP WITH NOODLES FULL COOK FRUIT OF TIME AND BREAD		SPICED POTATOES WITH LEAN TUNA PUNCHES WITH SALAD DAIRY DESSERT AND BREAD CENA: FILETE DE TERNERA CON CALABACIN A LA PLANCHA	
<b>CENA: BROCOLI CON ATÚN</b>		<b>CENA: TORTILLA FRANCESA CON PAVO</b>		<b>CENA: FILETE DE POLLO CON ENSALADA</b>		<b>CENA: PURE DE CALABACIN CON QUESITO</b>		<b>CENA: FILETE DE TERNERA CON CALABACIN A LA PLANCHA</b>	
<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b>		<b>18</b>		<b>19</b>	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
<b>LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS</b>		<b>CREMA DE PUERROS</b>		<b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b>		<b>ALUBIAS BLANCAS CASTELLANAS</b>		<b>FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO</b>	
<b>TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA</b>		<b>BONITO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA</b>		<b>MUSLITOS DE POLLO</b>		<b>MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA DE LECHUGA</b>		<b>CON TOMATE Y CHIPS</b>	
<b>FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>POSTRE LÁCTEO Y PAN</b>	
HOME LENTILS WITH VEGETABLES POTATO OMELETTE WITH LETTUCE SALAD FRUIT OF TIME AND BREAD		CREAM OF LEEKS TUNA BREAED WITH SALAD OF LETTUCE FRUIT OF TIME AND BREAD		WHITE RICE WITH TOMATO MUSLIMS OF CHICKEN VEGETABLE STEW FRUIT OF TIME AND BREAD		WHITE BEANS CASTELLANAS HAKE BREAED WITH LETTUCE FRUIT OF TIME AND BREAD		FIDEUA OF VEGGIES SAUSAGES WITH TOMATO AND POTATOES CHIPS DAIRY DESSERT AND BREAD CENA: HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPIÑON	
<b>CENA: TRUCHA AL HORNO CON TOMATE</b>		<b>CENA: GUISANTES CON JAMON YORK</b>		<b>CENA: CARNE GUISADA CON ENSALADA</b>		<b>CENA: FILETE DE PAVO CON JUDIAS VERDES</b>		<b>CENA: HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPIÑON</b>	
<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b>		<b>26</b>	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
<b>MACARRONES NAPOLITANA</b>		<b>PATATAS CON CALAMARES</b>		<b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b>		<b>PURE DE VERDURAS</b>		<b>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS</b>	
<b>macarrones, tomate frito, jamón york</b>		<b>TORTILLA FRANCESA CON PAVO</b>		<b>FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA</b>		<b>FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS</b>		<b>COCIDO COMPLETO</b>	
<b>CON ENSALADA DE LECHUGA</b>		<b>POSTRE LÁCTEO Y PAN</b>		<b>FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>POSTRE LÁCTEO Y PAN</b>	
NAPOLITAN MACARONI REVOLVED MERLUZA WITH LETTUCE FRUIT OF TIME AND BREAD		POTATOES WITH SQUIDS FRENCH TORTILLA WITH TURKEY SAUSAGE DAIRY DESSERT AND BREAD		RICE WITH TOMATO NUGGET FISH WITH LETTUCE FRUIT OF TIME AND BREAD		VEGETABLES PUREE CHICKEN FILLET WITH FRIED POTATOES FRUIT OF TIME AND BREAD		COOKED SOUP WITH NOODLES FULL COOK FRUIT OF TIME AND BREAD	
<b>CENA: POLLO ASADO CON VERDURAS</b>		<b>CENA: PURE DE VERDURAS CON FILETE DE TERNERA</b>		<b>CENA: SOLOMILLO DE CERDO CON MENESTRA</b>		<b>CENA: HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y JAMON</b>		<b>CENA: EMPERADOR AL HORNO CON ENSALADA</b>	
<b>29</b>		<b>30</b>		<b>31</b>					
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)		UP. (G)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
<b>CREMA DE ZANAHORIAS</b>		<b>LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS</b>		<b>CODITOS CON TOMATE Y QUESO</b>					
<b>CINTA DE LOMO CON PATATAS</b>		<b>HUEVOS VILLEROY</b>		<b>DELICIAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA</b>					
<b>FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>		<b>FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b>					
CARROT CREAM LOIN WITH POTATOES FRUIT OF TIME AND BREAD		PEANUT LENTILS WITH VEGETABLES VILLEROY EGG WITH LETTUCE SALAD FRUIT OF TIME AND BREAD		CODITO WITH TOMATO AND CHEESE DELIGHT FISH WITH SALAD OF LETTUCE FRUIT OF TIME AND BREAD					
<b>CENA: DORADA AL LIMON CON ENSALADA</b>		<b>CENA: FILETE DE TERNERA CON PATATAS</b>		<b>CENA: MENESTRA DE VERDURAS CON PAVO A LA PLANCHA</b>					