

MES:

FEBRERO 2018

COLEGIO

DIVINA PASTORA

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
H-C. (€)		H-C. (€)		H-C. (€)		H-C. (€)	1	H-C. (€)	2
PROT. (€)		PROT. (€)		PROT. (€)		PROT. (€)	SOPA DE LLUVIA	PROT. (€)	PATATAS GUIADAS CON CHORIZO TILAPIA EMPANADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)	JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (€)	
E (KCAL-)		E (KCAL-)		E (KCAL-)		E (KCAL-)	Soup Roast Chicken with potatoes Fruit and bread	E (KCAL-)	Stewed potatoes with chorizo Breaded tilapia with salad Dairy dessert and bread
							615,0		700,0
							Cena: Manestra de verduras con atún		Cena: tortilla francesa con tomate natural
							8		9
H-C. (€)	5	H-C. (€)	6	H-C. (€)	7	H-C. (€)	PURE DE VERDURAS	H-C. (€)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
PROT. (€)	ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA REBOZADA CON ZANAHORIA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (€)	CALABACIN A LA CREMA MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (€)	ALUBIAS PINTAS DELICIAS DE PESCADO CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (€)	TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y JAMON YORK FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (€)	COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo POSTRE LACTEO Y PAN
LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)	
E (KCAL-)		E (KCAL-)		E (KCAL-)		E (KCAL-)		E (KCAL-)	
	707,0		677,0		697,0		649,0		769,0
	Rice with tomato Breaded hake with carrot and potatoes Fruit and bread		Cream of zucchini Loin with tomato and potatoes Dairy dessert and bread		Beans stewed Fish nugget with lettuce and carrot Fruit and bread		Vegetables puree Omelette with cheese and ham york Fruit and bread		Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Dairy dessert and bread
	Cena: Filete de ternera con ensalada		Cena: Huevos cocidos con mahonesa y lechuga		Cena: Filete de pollo con patatas al vapor		Cena: carne guisadas con pasta rehogada		Cena: trucha al horno con ensalada
	12		13		14		15		16
H-C. (€)	12	H-C. (€)	13	H-C. (€)	14	H-C. (€)		H-C. (€)	
PROT. (€)	PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (€)	LENTEJAS ESTOFADAS BONITO EMPANADO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (€)	CODITOS CON TOMATE Y ATUN TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (€)		PROT. (€)	
LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)	
E (KCAL-)		E (KCAL-)		E (KCAL-)		E (KCAL-)		E (KCAL-)	
	695,0		653,0		758,0				
	Vegetables puree Loin with salad Fruit and bread		Lentils stewed Breaded tuna with tomato Fruit and bread		Codito with tomato and tuna Omelette with salad of lettuce Dairy dessert and bread				
	Cena: emperador al horno con patatas		Cena: Hamburguesa de pollo con ensalada		Cena: Crema de calabacin con queso				
	19		20		21				
H-C. (€)	19	H-C. (€)	20	H-C. (€)	21	H-C. (€)	22	H-C. (€)	23
PROT. (€)	PAELLA DE POLLO Y VERDURAS HAMBURGUESA CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (€)	PATATAS GUIADAS CON MAGRO BOCADITOS DE SEPIA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (€)	CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE SAJONIA CON SALSA DE CHAMPINON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (€)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (€)	TALLARINES NAPOLITANA (tomate y queso) MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)	
E (KCAL-)		E (KCAL-)		E (KCAL-)		E (KCAL-)		E (KCAL-)	
	715,0		615,0		691,0		756,0		764,0
	Paella of chicken and vegetables Hamburger with tomato Fruit and bread		Potatoes with loin Sepia with salad of lettuce Dairy dessert and bread		Carrot cream Sajonia fillet in sauce mushroom Fruit and bread		Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Fruit and bread		Neapolitan noodles Breaded hake with salad of lettuce Dairy dessert and bread
	Cena: Broccoli con atún		Cena: Ensalada con jamon y huevo		Cena: pasta rehogada con verduras		cena: pure de verdura y calamares plancha		Cena: tortilla francesa con calabacin plancha
	26		27		28				
H-C. (€)	26	H-C. (€)	27	H-C. (€)	28	H-C. (€)		H-C. (€)	
PROT. (€)	FIDEUA CON VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS PAJA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (€)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (€)	CREMA REINA DE CALABAZA FLAMENQUIN CORDOBES CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (€)		PROT. (€)	
LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)		LIP. (€)	
E (KCAL-)		E (KCAL-)		E (KCAL-)		E (KCAL-)		E (KCAL-)	
	777,0		693,0		775,0				
	Fideua with vegetables Sausage of turkey with tomato and potatoes Fruit and bread		Lentils stewed with vegetables Omelette with salad of lettuce Fruit and bread		Pumpkin Cream Flamenquin with salad Fruit and bread				
	Cena: Lubiana al limon con champifnon		Cena: filete de pollo al ajillo con zanahoria		Cena: Arroz tres delicias				

