

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

H.C. (g)	PROT. (g)	LIP. (g)	E (KCAL.)	H.C. (g)	PROT. (g)	LIP. (g)	E (KCAL.)	H.C. (g)	PROT. (g)	LIP. (g)	E (KCAL.)	H.C. (g)	PROT. (g)	LIP. (g)	E (KCAL.)	H.C. (g)	PROT. (g)	LIP. (g)	E (KCAL.)
65.1	65.2	25.2	34.7	60.6	29.0	40.9	705.0	81.6	27.9	32.0	745.0	74.0	36.1	29.4	735.0	63.7	33.9	36.4	672.0
4 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIAS LACON A LA GALLEGA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Cream of pumpkin and carrot Lacon with potatoes Fruit and bread Cena: Arroz tres delicias				5 CODITOS CON TOMATE Y QUESO MERLUZA REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN Codlio with tomato and cheese Breaded hake with salad of lettuce Dairy dessert and bread Cena: Filete de pollo con tomate natural				6 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Lentils stewed Omelette with salad of lettuce Fruit and bread Cena: Ragu de ternera con zanahorias				7 PAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Paella Turkey sausage in tomato sauce Fruit and bread Cena: Menestra con jamon				8 PURE DE JUDIAS VERDES BOCADITOS DE ROSADA CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN Vegetables puree Rosada with salad of lettuce Dairy dessert and bread Cena: Huevos revueltos con champignon			
85.2	27.3	33.9	772.0	81.6	27.9	32.0	745.0	81.6	27.9	32.0	745.0	74.0	36.1	29.4	735.0	63.7	33.9	36.4	672.0
11 FIDEUA DE VERDURAS Y POLLO MERLUZA REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Fideua with vegetables and chicken Breaded hake with salad of lettuce Fruit and bread Cena: Filete de pavo con guisantes				12 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE TERNERA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Vegetables puree Veal fillet with potatoes Fruit and bread Cena: Dorada a la sal con ensalada				13 ARROZ MILANESA HUEVOS DUROS CON TOMATE Y JAMON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Rice milanese Egg in sauce tomato and ham Fruit and bread Cena: Crema de verduras con quesitos				14 JUDIAS BLANCAS GUIADAS EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Beans stewed Tuna patty with salad of lettuce Fruit and bread Cena: Citas de lomo con pimiento morron				15 SOPA DE ESTRELLAS POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS POSTRE LACTEO Y PAN Soup Roasted chicken with potatoes Dairy dessert and bread Cena: Tortilla francesa con ensalada			
84.2	30.7	29.9	740.0	62.6	33.4	40.9	780.0	62.6	33.4	40.9	780.0	74.2	29.0	28.4	833.0	98.3	31.0	26.7	785.0
18 CREMA DE CALABACIN CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Cream of zucchini Loin with potatoes Fruit and bread Cena: ensalada mixta con huevo				19 ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN Rice with tomato Breaded hake with salad of lettuce Dairy dessert and bread Cena: Ragu de ternera con menestra				20 PURE DE GUIANTES TORTILLA DE PATATAS CON VERDURAS EN TEMPURA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Vegetables puree Omelette with zucchini Fruit and bread Cena: Hamburguesa de pollo con ensalada				21 ESPIRALES CON TOMATE PECHUGA VILLEROY CON CHIPS POSTRE Y PAN Espirales with tomato chicken breast willeroy Dessert and bread Cena: Sardinas al horno con ensalada				22 LENTEJAS GUIADAS ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURAS POSTRE LACTEO Y PAN Salad Meatballs in sauce with vegetables Dairy dessert and bread Cena: tortilla francesa con judias verdes			
84.2	30.7	29.9	740.0	62.6	33.4	40.9	780.0	62.6	33.4	40.9	780.0	74.2	29.0	28.4	833.0	98.3	31.0	26.7	785.0
25 VACACIONES DE VERANO				26 VACACIONES DE VERANO				27 VACACIONES DE VERANO				28 VACACIONES DE VERANO				29 VACACIONES DE VERANO			