



5 **ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Rice with tomato
 Breaded hake with salad
 Seasonal fruit and bread*
 H.C.(G) 100 PROT.(G) 33,3 LIP.(G) 19,6 E(KCAL) 730
Cena: Ragu de pavo con verduras

6 **SOPA DE ESTRELLAS RAGUT DE TERNERA CON VERDURAS Y PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**
*Soup with stars
 Veal ragout with vegetables and potatoes
 Yoqurt fruit and bread*
 H.C.(G) 65,3 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 23,9 (KCAL) 637
Cena: Crema de calabaza con huevo y jamon

7 **PURE DE VERDURAS JAMON YORK VILLEROY CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Vegetables puree
 Villeroy ham with lettuce
 Seasonal fruit and bread*
 H.C.(G) 71,5 PROT.(G) 21,7 LIP.(G) 31,3 E(KCAL) 674
Cena: Lenguado en papillote con patatas

8 **CODITOS CARBONARA FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Carbonara pasta
 Fish with salad
 Seasonal fruit and bread*
 H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 32,3 E(KCAL) 763
Cena: pollo asado con verduras

9 **LENTEJAS GUIADSAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN**
*Lentils with vegetables
 Spanish omelette with lettuce
 Yoqurt fruit and bread*
 H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798
Cena: pizza vegetal con queso

DIA DE LA HISPANIDAD

MACARRONES ECOLOGICOS CON VERDURAS BOCADITOS DE ROSADA CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
*Organic macaroni with vegetables
 fish with lettuce
 Yoqurt fruit and bread*
 H.C.(G) 95 PROT.(G) 31,1 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 743
Cena: Albondigas de pollo a la jardinera

14 **PATATAS GUIADAS CON VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Stewed potatoes with vegetables
 Ham with pepper and lettuce
 Seasonal fruit and bread*
 H.C.(G) 46,9 PROT.(G) 34,6 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 714
Cena: work de verduras con salmon

15 **ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Rice three deliahts
 Chicken with garlic and lettuce
 Seasonal fruit and bread*
 H.C.(G) 90,7 PROT.(G) 28,8 LIP.(G) 25 E(KCAL) 717
Cena: Revuelto de huevo y champiñon

16 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN**
*Soup
 Chickpeas, chorizo, meat
 Yoqurt fruit and bread*
 H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 39,1 LIP.(G) 27,6 E(KCAL) 712
Cena: bacalao con tomate

19 **LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Lentils with vegetables
 Spanish omelette with lettuce
 Seasonal fruit and bread*
 H.C.(G) 79,3 PROT.(G) 29,5 LIP.(G) 22,9 E(KCAL) 735
Cena: Ensalada aguacate, atun y queso

20 **CREMA DE CALABACIN EMPANDILLAS DE ATUN CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN**
*Zucchini soup
 Tuna patties with lettuce
 Yoqurt fruit and bread*
 H.C.(G) 70,7 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 666
Cena: Guisantes con magro

21 **TALLARINES CON TOMATE Y QUESO ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Pasta with tomato and cheese
 Jardinera meatballs
 Seasonal fruit and bread*
 H.C.(G) 77,7 PROT.(G) 25,6 LIP.(G) 35,7 E(KCAL) 751
Cena: Lenguado al horno con verduras

22 **PURE DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Vegetables puree
 Grilled chicken with potatoes
 Seasonal fruit and bread*
 H.C.(G) 61,1 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,9 E(KCAL) 721
Cena: huevo a la plancha con ensalada

23 **ARROZ MILANESA DELICIAS DE MERLUZA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
*Milanese rice
 Cod with pepper
 Yoqurt fruit and bread*
 H.C.(G) 83,6 PROT.(G) 32,2 LIP.(G) 35,2 E(KCAL) 791
Cena: Crema de zanahoria y lacon al horno

26 **PURE DE VERDURAS REHOGADAS CROQUETAS DE JAMON CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Green beans
 Ham croquettes
 Seasonal fruit and bread*
 H.C.(G) 78,1 PROT.(G) 21,3 LIP.(G) 41 E(KCAL) 789
Cena: Lenguado al horno con arroz

27 **MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN**
*Tomato pasta
 Fish in green sauce with lettuce
 Yoqurt fruit and bread*
 H.C.(G) 81,4 PROT.(G) 39,7 LIP.(G) 26,6 E(KCAL) 676
Cena: tortilla francesa con calabacin plancha

28 **JUDIAS PINTAS GUIADAS HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Stew beans
 Beef burger with tomato and potatoes
 Seasonal fruit and bread*
 H.C.(G) 70,7 PROT.(G) 58,1 LIP.(G) 32 (KCAL) 865
Cena: frucha con jamon york

29 **ARROZ CON VERDURAS DADOS DE ROSADA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Rice with vegetables
 Fish in sauce
 Seasonal fruit and bread*
 H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 25,4 LIP.(G) 22,9 (KCAL) 669
Cena: Pollo asado con menestra

HALLOWEEN
20 **CREMA DE CALABAZA SALCHICHAS DE PAVO CON KETCHUP Y CHIPS POSTRE LACTEO Y PAN**
*Pumpkin soup
 Turkey sausage
 Yoqurt fruit and bread*
 H.C.(G) 85,5 PROT.(G) 27,1 LIP.(G) 33,5 E(KCAL) 771
Cena: Revuelto de gulas con ensalada