



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3 VACACIONES

4 VACACIONES

5 VACACIONES

6 DIA DE REYES

7 VACACIONES

10 CODITOS INTEGRALES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Wheat pasta with tomato sauce
French Omelette with chesee
Dessert and bread
H.C. 60.9 (G) PROT.(G) 19.2 LIP.(G) 42.3 (KCAL) 767

11 JUDIAS BLANCAS GUIADAS MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed white beans
Fried hake with salad
Dessert and bread
H.C. 75.7 (G) PROT.(G) 34.9 LIP.(G) 24.5 (KCAL) 672

12 MENESTRA DE VERDURAS POLLO AL LIMON CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables stew
lemon chicken with french fries
Dessert and bread
H.C. 72.7 (G) PROT.(G) 32.5 LIP.(G) 24.3 (KCAL) 716

13 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO carbanzos , tocino, morcillo v chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Soup
COCIDO (chickpeas,beef,chorizo)
Dessert and bread
H.C 76.4 (G) PROT.(G) 34.3 LIP.(G) 24.4 (KCAL) 673

14 PAELLA CON POLLO PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO POSTRE LACTEO Y PAN
Chicken paella
Hake with tomato and pepper
Dessert and bread
H.C. 46.1 (G) PROT.(G) 28.7 LIP.(G) 30.1 (KCAL) 798

17 SOPA DE LLUVIA CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Soup
Pork fillet with potatoes
Fruit and bread
H.C. 60.9 (G) PROT.(G) 19.2 LIP.(G) 42.3 (KCAL) 767

18 ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA A LA NARANJA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN
Rice with tomato
Hake in orange sauce with carrot
Dairy dessert and bread
H.C. 75.7 (G) PROT.(G) 34.9 LIP.(G) 24.5 (KCAL) 672

19 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AJILLO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Stewed chickpeas with vegetables
Chicken in garlic with salad
Fruit and bread
H.C. 72.7 (G) PROT.(G) 32.5 LIP.(G) 24.3 (KCAL) 716

20 CREMA DE ZANAHORIA ALBONDIGAS EN SALS CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Carrot cream
Meatballs in sauce with fries
Fruit and bread
H.C. 92 (G) PROT.(G) 19.2 LIP.(G) 24 (KCAL)682

21 MACARRONES CON TOMATE BOCADITOS DE ROSADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
Tomato macaroni
Fried fish with salad
Dairy dessert and bread
H.C.81.4 (G) PROT.(G) 42.9 LIP.(G) 29.3 (KCAL) 785

24 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Rice with tomato
Turkey sausage with salad
Fruit and bread
H.C. 96 (G) PROT.(G) 15.1 LIP.(G) 17.8 (KCAL) 687

25 LENTEJAS GUIADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed lentils
Spanish omelette with salad
Dairy dessert and bread
H.C. 68.7 (G) PROT.(G) 28.1 LIP.(G) 28.7 (KCAL) 780

26 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA HAMBURGUESA DE TERNERA CON PISTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetable puree
Burquer with tomato
Fruit and bread
H.C. 67.8 (G) PROT.(G) 16.1 LIP.(G) 30.1 (KCAL) 688

27 CODITOS CARBONARA MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Pasta carbonara
Lemon hake with zucchini
Fruit and bread
H.C. 81.1(G) PROT.(G) 38.2 LIP.(G) 23.5 (KCAL) 724

28 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO EN SALS CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN
White beans with vegetables
Chicken with sauce and carrots
Dairy dessert and bread
H.C. 87(G) PROT.(G) 30.1 LIP.(G) 18.4 (KCAL) 792

31 CREMA DE CALABACIN BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Zucchini cream
Cod in tempura with salad
Fruit and bread
H.C. 89.6 (G) PROT.(G) 25.8 LIP.(G) 32.6 (KCAL) 765





ENERO 2022

BASAL 2

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3 VACACIONES

4 VACACIONES

5 VACACIONES

6 DIA DE REYES

7 VACACIONES

10 LENTEJAS ESTOFADAS
BOQUERON TEMPURA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 88.1(G) PROT.(G) 36.6 LIP.(G) 30.3 (KCAL) 886

11 CREMA DE PUERROS
CUARTOS TRASEROS DE POLLO
EN SALSA CON PATATA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 81.1(G) PROT.(G) 32.1 LIP.(G) 37.1 (KCAL) 853

12 TALLARINES REHOGADOS
CON GAMBAS
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 103 (G) PROT.(G) 39.1 LIP.(G) 30.6 (KCAL) 857

13 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos, tocino, morcillo y chori
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C 81.9 (G) PROT.(G) 28.5 LIP.(G) 32.2 (KCAL) 894

14 ACELGAS REHOGADAS
CARRILLADA AL
VINO TINTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.73.6 (G) PROT.(G) 36.9 LIP.(G) 30.7 (KCAL) 739

17 LASANA VEGETAL
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 91 (G) PROT.(G) 47.7 LIP.(G) 29.2 (KCAL) 854

18 JUDIAS BLANCAS GUISADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 90.8 (G) PROT.(G) 34.9 LIP.(G) 28.5(KCAL) 973

19 ARROZ CON SETAS
SALMON EN SALSA MIEL Y MOSTAZA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 98.5 (G) PROT.(G) 33.4 LIP.(G) 33.8(KCAL) 920

20 COLIFLOR CON BECHAMEL
FILETE DE POLLO FINAS HIERBAS
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 73.7 (G) PROT.(G) 45.4 LIP.(G) 30.7(KCAL)870

21 CREMA DE ESPINACAS
VALENCIANOS CON
PATATAS A LAS HIERBAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.79.4 (G) PROT.(G) 34.3LIP.(G) 37.1 (KCAL) 888

24 ROLLITO DE PRIMAVERA
ATUN CON TOMATE
Y PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C. 59.7 (G) PROT.(G) 40.9 LIP.(G) 53.2 (KCAL) 892

25 MACARRONES CON VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C. 104 (G) PROT.(G) 45.3 LIP.(G) 37.3 (KCAL) 943

26 POTE GALLEGO
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.87.1 (G) PROT.(G) 37.1 LIP.(G) 32.5 (KCAL) 820

27 BROCOLI CON JAMON
BERENJENA RELLENA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.77.3 (G) PROT.(G) 29.1 LIP.(G) 34.7(KCAL) 742

28 PAELLA MIXTA
REDONDO DE TERNERA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.106(G) PROT.(G) 32.6LIP.(G) 26.3 (KCAL) 894

31 GUISANTES REHOGADOS
CON JAMON
ALBONDIGAS POMODORO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB