



LUNES



MARTES



MIERCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



1 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Dairy dessert and bread
KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g
Cena: salmón con ensalada

4 **CREMA DE ZANAHORIA**
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Carrot puree
Fried hake with salad
Fruit and bread
KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g
Cena: pavo al curry con verduras y puré patata

5 **DIA INGLES**
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE
BANGER AND MASH
(salchichas con puré de patata)
FRUTA Y PAN
Stewed white beans with tomate
Sausages with potatoe puree
Fruit and bread
KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g
Cena: bacalao al horno con verdura rehogada

6 **FESTIVO**

7 **NO LECTIVO**

8 **FESTIVO**

11 **LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO**
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Stewed lentils with chorizo
Spanish omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g
Cena: pavo al horno con menestra

12 **JUDIAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA**
BACALAO EMPANADO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Green beans with potato and carrot
Fried cod with salad
Fruit and bread
KCAL 601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30 g
Cena:lacón a la gallega c/puré de calabaza

13 **FIDEUA DE VERDURAS**
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Vegetables fideua
Garlic chicken with salad
Fruit and bread
KCAL 480 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g
Cena:salmón al hornocn verduras

14 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Fruit and bread
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g
Cena: pescadilla al ajillo c/zanahoria saiteada

15 **ARROZ CON TOMATE**
MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS ASADAS
POSTRE LACTEO Y PAN
Rice with tomato
Hake in sauce with vegetables
Dairy dessert and bread
KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19 g
Cena: tortilla francesa con queso y ensalada

18 **PURE DE MENESTRA**
HAMBURGUESA MIXTAS (burauer meat)
EN SALSA C/PATATAS
FRUTA Y PAN
Vegetables stew
Burquer with sauce and fries
Fruit and bread
KCAL 458 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g
Cena: merluza en papillote con arroz basmati

19 **PASTA INTEGRAL NAPOLITANA**
(pasta integral,tomate,vork)
MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN
Napolitana pasta
Hake in sauce with nener
Fruit and bread
KCAL 480 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g
Cena: huevos revueltos con ajetes y gambas

20 **JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS**
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
Brown beans with vegetables
French omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 487 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g
Cena: cinta de lomo c/pisto de verduras

21 **MENU NAVIDAD**
ARROZ MILANESA
POLLO CAJUN CON PATATAS
POSTRE Y PAN
Milanesa rice
Spicy chicken with fries
Fruit and bread
KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g
Cena: merluza al pil pil con pimientos

22 **PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA**
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Vegetables puree
Garlic pork loin with salad
Dairy dessert and bread
KCAL 609 PROT 37 HC 44 g LIP 20 g
Cena: wok de fideos chinos, brocoli y atún

25 **FESTIVO**

26 **NO LECTIVO**

27 **NO LECTIVO**

28 **NO LECTIVO**

29 **NO LECTIVO**