



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1  
**FESTIVO**

2  
**PASTA NAPOLITANA  
ABADEJO SALSA MENIER  
CON CALABACIN  
FRUTA Y PAN**  
*Napolitana Pasta  
Fish in sauce with zucchini  
Fruit and bread*  
KCAL 676 PROT 35 g HC 94 g LIP 16 g  
Cena: wrap de tortilla, queso y pavo

3  
**SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO**  
*garbanzos, tocino, morcillo y chorizo*  
**POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Cocido soup  
chickpeas, bacon, veal, and chorizo  
Dairy dessert and bread*  
KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g  
Cena: gallo a la plancha con ensalada

6  
**JUDIAS VERDES REHOGADAS  
HAMBURGUESA MIXTAS (burauer  
meat) CON PATATAS  
FRUTA Y PAN**  
*Green beans with ham  
Burauer with fries  
Fruit and bread*  
KCAL 767 PROT 23g HC 71 g LIP 41 g  
Cena: salmón al curry c/verduras y puré patata

7  
**ALUBIAS BLANCAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN**  
*White beans with vegetables  
French omelette with salad  
Fruit and bread*  
KCAL 700 PROT 39 g HC 56 g LIP 32 g  
Cena: pollo al horno con verdura rehogada

8  
**MACARRONES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
MERLUZA EN SALSA MARINERA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA Y PAN**  
*Macaronni with tomato and chorizo  
Hake in sauce with carrots  
Fruit and bread*  
KCAL 613 PROT 30g HC 85 g LIP 22 g  
Cena: ragú de ternera con guisantes

9  
**FESTIVO**

10  
**CREMA DE CALABAZA  
DADOS DE ROSADA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Pumpkin cream  
Fried fish with salad  
Dairy dessert and bread*  
KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g  
Cena: wok de pollo con brocoli al curry

13  
**LENTEJAS GUIADAS  
GUIADAS  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA  
FRUTA Y PAN**  
*Stewed lentils  
Spanish omelette with salad  
Fruit and bread*  
KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g  
Cena: pavo al horno con menestra

14  
**PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
LACON A LA GALLEGA  
CON PATATA VAPOR  
FRUTA Y PAN**  
*Vegetables puree  
Roasted ham with potatoes  
Fruit and bread*  
KCAL 648 PROT 33 g HC 70 g LIP 24 g  
Cena: Sopa de ave y tortilla francesa

15  
**ARROZ CON VERDURAS  
ATUN CON TOMATE  
Y PIMIENTO MORRON  
FRUTA Y PAN**  
*Rice with vegetables  
Tuna with tomato and pepper  
Fruit and bread*  
KCAL 755 PROT 29 g HC 98 g LIP 24 g  
Cena: pollo asado con verduras al vapor

16  
**SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO**  
*garbanzos, tocino, morcillo y chorizo*  
**FRUTA Y PAN**  
*Cocido soup  
chickpeas, bacon, veal, and chorizo  
Fruit and bread*  
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g  
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada

17  
**PATATAS GUIADAS CON  
VERDURAS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Stewed potatoes with vegetables  
Garlic chicken with carrots  
Dairy dessert and bread*  
KCAL 664 PROT 30 g HC 65 g LIP 30 g  
Cena: pizza con base de atún y queso

20  
**PASTA CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON MENESTRA  
FRUTA Y PAN**  
*Pasta with vegetables  
Biscayan-style hake with bell pepper  
Hake in green sauce with vegetables*  
KCAL 613 PROT 30g HC 87 g LIP 14 g  
Cena: guisantes en salsa con magro

21  
**JUDIAS BLANCAS GUIADAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN**  
*White beans with vegetables  
French omelette with salad  
Fruit and bread*  
KCAL 700 PROT 39 g HC 56 g LIP 32 g  
Cena: emperador al horno con verduras

22  
**PURE DE GUIANTES  
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer  
meat) EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA Y PAN**  
*Beans puree  
Meatballs with fries  
Fruit and bread*  
KCAL 728 PROT 22 g HC 68 g LIP 40 g  
Cena: pisto con huevos a la plancha

23  
**ARROZ CON TOMATE  
BACALAO REBOZADO  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN**  
*Rice with tomato  
Fried cod with fries  
Fruit and bread*  
KCAL 708 PROT 19 g HC 106 g LIP 22 g  
Cena: sopa de verduras y filete de pavo

24  
**SOPA DE PICADILLO  
POLLO ASADO CON  
PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Soup with meat  
Roasted chicken with fries  
Dairy dessert and bread*  
KCAL 669 PROT 29 HC 65 g LIP 31 g  
Cena: hamburguesa de merluza con patatas

27  
**CREMA DE CALABACIN  
CINTA DE LOMO AL AJILLO  
CON PATATAS FRITAS  
FRUTA Y PAN**  
*Zucchini cream  
Roasted ham with potatoes  
Fruit and bread*  
KCAL 734 PROT 33 g HC 73 g LIP 32g  
Cena: guisado de rape con verduras

28  
**PAELLA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
(burauer meat) C/VERDURAS  
FRUTA Y PAN**  
*Vegetables paella  
Chicken burauer with vegetables  
Fruit and bread*  
KCAL 763 PROT 34 g HC101 g LIP 33 g  
Cena: sopa de verduras y huevos a la portuguesa

29  
**LENTEJAS GUIADAS  
CON CHORIZO  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN**  
*Stewed lentils with vegetables  
Spanish omelette with salad  
Fruit and bread*  
KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33g  
Cena: wok de fideos chinos, brocolí y atún

30  
**PASTA CARBONARA  
PALOMETA CON TOMATE  
Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA Y PAN**  
*Carbonara pasta  
Fish with tomato and red pepper  
Fruit and bread*  
KCAL 663 PROT 30 g HC 87 g LIP 19 g  
Cena: lacón a la gallega c/puré de calabaza

