



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO
PALOMETA CON PISTO DE VERDURAS FRUTA Y PAN
 Pasta with cheese
 Fish with tomato and vegetables
 Fruit and bread
 KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g
 Cena: filete de pollo con brócoli al curry

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN
 Stewed white beans with chorizo
 Villarroy eaa with salad
 Fruit and bread
 KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g
 Cena: bacalao al horno c/champiñon ajillo

7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA NARANJA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN
 Rice with vegetables
 Hake in orange sauce with potatoes
 Fruit and bread
 KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g
 Cena:pisto con huevos a la plancha

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN
 Stewed lentils with vegetables
 Chicken with salad
 Fruit and bread
 KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g
 Cena: lenguado a la plancha c/verduras

2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
 Vegetables puree
 Fried cod with salad
 Dairy dessert and bread
 KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g
 Cena: pizza de brócoli y pollo

12 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO C/ENSALADA FRUTA Y PAN
 Rice with tomato
 Turkey sausage with salad
 Fruit and bread
 KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g
 Cena:crema de calabaza con huevo y jamón

13 LENTEJAS GUIADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN
 Stewed lentils
 French omelette with salad
 Fruit and bread
 KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33g
 Cena: mero en salsa verde con guisantes

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y QUESO ABADEJO ENCIBOLLADO CON GUISANTES FRUTA Y PAN
 Grain pasta with tomato and cheese
 Fish with onion and peas
 Fruit and bread
 KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g
 Cena: sopa de verduras y pavo ajillo

15 PURE DE VERDURAS TERNERA ASADA CON PATATAS FRUTA Y PAN
 Vegetables puree
 Roast beef with fries
 Fruit and bread
 KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g
 Cena: acelgas rehogadas y salmón a la miel

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
 Brown beans with vegetables
 Tuna patties with salad
 Dairy dessert and bread
 KCAL 738 PROT 32 g HC 82 g LIP 26 g
 Cena: huevos revueltos c/ajetes y gambas

19 CREMA DE CALABAZA LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN
 Pumpking cream
 Hake in sauce with carrots
 Baked ham with potatoes
 KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g
 Cena: wok de salmón con judias verdes y soja

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL LIMON CON ENSALADA FRUTA Y PAN
 White beans with vegetables
 Lemon chicken with salad
 Fruit and bread
 KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g
 Cena: lenguado a la plancha c/wok de verduras

21 MENU MEXICANO ARROZ A LA MEXICANA HUEVOS RANCHEROS CON ENSALADA FRUTA Y PAN
 Mexican rice
 Ranchero eags with salad
 Fruit and bread
 KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g
 Cena: pollo asado con verduras wok

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA Y PAN
 Stewed lentils with vegetables
 Fried hake with salad
 Fruit and bread
 KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g
 Cena: magro con guisantes

27 FIDEUA DE VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN
 Vegetables fideuin
 Baked pork with salad
 Fruit and bread
 KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g
 Cena: bacalao a la riojana c/pimiento morrón

28 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN
 Chicken soup
 Roasted chicken with fries
 Fruit and bread
 KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g
 Cena: Crema de calabacin con queso y pavo

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN
 Green beans with garlic
 Meatballs in sauce with fries
 Fruit and bread
 KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g
 Cena: Merluza en papillote c/verduras





DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN LACTOSA

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPINON PALOMETA CON PISTO DE VERDURAS FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA NARANJA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO C/ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA EN SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA ABADEJO ENCIBOLLADO CON GUISANTES FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 PURE DE VERDURAS TERNERA ASADA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL LIMON CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO ARROZ A LA MEXICANA HUEVOS RANCHEROS CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat)EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN HUEVO



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web:883205289

LUNES



MARTES



MIERCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 PASTA (s/aluten ni huevo)
EN SALSA ZANAHORIA C/CHAMPIÑON
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
FILETE DE POLLO MARINADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
LACÓN A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA (s/aluten ni huevo)
C/SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO ENCEBOLLADO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 PURE DE VERDURAS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA PROVENZAL
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
RAGU DE PAVO A LA JARDINERA
C/ZANAHORIA Y CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 PASTA (s/aluten ni huevo)
EN SALSA PROVENZAL
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/aluten ni huevo)
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS
ALBONDIGAS MIXTAS (burger
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN

DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN GLUTEN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web:883205289

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELÍACOS SON SIN GLUTEN.

1 PASTA (s/aluten ni huevo)
EN SALSA ZANAHORIA C/CHAMPIÑÓN
PALOMETA CON TOMATE
Y VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA JARDINERA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN C/ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN S/GLUTEN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA (s/aluten ni huevo)
C/SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA
ABADEJO ENCEBOLLADO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
RAGÚ DE TERNERA EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS
CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATÚN
S/GLUTEN C/ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN S/GLUTEN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN ADOBO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 ARROZ CON VERDURA WOK
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN C/ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 PASTA (s/aluten ni huevo)
EN SALSA PROVENZAL
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/aluten ni huevo)
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA DE TERNERA (burger
meat) EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
Y QUESO
ABADEJO ENCIBOLLADO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 PURE DE VERDURAS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS
CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATÚN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
HUEVOS RANCHEROS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON
FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS (burger
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN ALUBIAS



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web:883205289

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 CREMA DE CALABAZA
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
Y QUESO
ABADEJO ENCIBOLLADO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 PURE DE VERDURAS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS
CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATÚN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 COLIFLOR REHOGADA
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
HUEVOS RANCHEROS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON
FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS (burger
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN



LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 PASTA (s/aluten ni huevo)
EN SALSA ZANAHORIA C/CHAMPIÑÓN
MAGRO CON TOMATE
Y VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
FILETE DE POLLO MARINADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
RAGU DE PAVO A LA JARDINERA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
FILETE DE PAVO EN ADOBO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
LACÓN A LA GALLEGA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA (s/aluten ni huevo)
C/SALSA DE TOMATE Y ALBAHACA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 PURE DE VERDURAS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO MARINADO
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACÓN A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
RAGU DE PAVO A LA JARDINERA
C/ZANAHORIA Y CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO EN ADOBO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 PASTA (s/aluten ni huevo)
EN SALSA PROVENZAL
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/aluten ni huevo)
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS
ALBONDIGAS MIXTAS (burger
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN FRUTOS SECOS



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web:883205289

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
Y QUESO
ABADEJO ENCIBOLLADO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 PURE DE VERDURAS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS
CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATÚN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
HUEVOS RANCHEROS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON
FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS (burger
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN

DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN CERDO



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web:883205289

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON VERDURAS
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
Y QUESO
ABADEJO ENCEBOLLADO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 PURE DE VERDURAS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS
CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATÚN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
MERLUZA A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON
FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA (burger
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g



SIC RESTAURACIÓN

DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN SAL AÑADIDA



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web:883205289

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 689 PROT 35 g HC 64 g LIP 29 g

2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA BACALAO AL AJO ARRIERO CON ENSALADA POSTRE DESNATADO Y PAN

KCAL 615 PROT 30 g HC 53 g LIP 29 g

5 PASTA REHOGADA PALOMETA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 42 g HC 47 g LIP 32 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 648 PROT 35 g HC 46 g LIP 33 g

7 ARROZ AJILLO MERLUZA A LA JARDINERA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 551 PROT 34 g HC 45 g LIP 24 g

8 JUDIAS VERDES REHOGADAS C/PATATA Y ZANAHORIA CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 615 PROT 32 g HC 57 g LIP 27 g

9 SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, morcillo POSTRE DESNATADO Y PAN

KCAL 606 PROT 35 g HC 82 g LIP 11 g

12 ARROZ AJILLO RAGÚ DE POLLO AL CURRY CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN

KCAL 639 PROT 28 g HC 53 g LIP 32 g

13 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 689 PROT 35 g HC 64 g LIP 29 g

14 PASTA REHOGADA ABADEJO ENCEBOLLADO CON CALABACIN FRUTA Y PAN

KCAL 527 PROT 24 g HC 47 g LIP 25 g

15 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA RAGÚ DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 591 PROT 27 g HC 47 g LIP 30 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA PROVENZAL CON PIMIENTO MORRON POSTRE DESNATADO Y PAN

KCAL 527 PROT 35 g HC 52 g LIP 17 g

19 CREMA DE CALABAZA LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 601 PROT 32 g HC 67 g LIP 21 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO EN ADOBO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 661 PROT 45 g HC 67 g LIP 20 g

21 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 657 PROT 30 g HC 53 g LIP 34 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA VERDE C/ESPARRAGOS Y ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 628 PROT 41 g HC 77 g LIP 13 g

27 PASTA REHOGADA CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 537 PROT 37 g HC 56 g LIP 17 g

28 SOPA DE AVE CON FIDEOS POLLO ASADO EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 663 PROT 31 g HC 61 g LIP 31 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 592 PROT 21 g HC 50 g LIP 32 g



SIC RESTAURACIÓN



DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, MELOCOTON NI DERIVADOS

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
Y QUESO
ABADEJO ENCIBOLLADO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 PURE DE VERDURAS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS
CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATÚN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
HUEVOS RANCHEROS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON
FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS (burger
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g





DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN MELOCOTÓN, PIEL MANZANA Y PERA

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
Y QUESO
ABADEJO ENCIBOLLADO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 PURE DE VERDURAS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS
CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATÚN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
HUEVOS RANCHEROS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON
FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS (burger
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g





LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO
PALOMETA CON PISTO DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
Y QUESO
ABADEJO ENCIBOLLADO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 PURE DE VERDURAS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS
CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATÚN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
HUEVOS RANCHEROS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON
FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS (burger
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g





DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN TOMATE, ESPINACAS NI CHOCOLATE

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
CON CHORIZO
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ AJILLO
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA AL AJILLO
ABADEJO ENCEBOLLADO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 PURE DE VERDURAS
RAGÚ DE TERNERA EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 ARROZ CON VERDURAS WOK
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 PASTA AJILLO
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON
FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON PATATA Y ZANAHORIA
ALBONDIGAS MIXTAS (burger
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g





DIVINA PASTORA

FEBRERO 2024

MENÚ SIN FS, JUDÍAS BLANCAS, CALABAZA, MAÍZ

LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 PURE DE ZANAHORIA
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
Y QUESO
ABADEJO ENCIBOLLADO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

8 JUDIAS VERDES REHOGADAS
CON BACON
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

9 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

15 PURE DE VERDURAS
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 JUDIAS PINTAS GUIADAS
CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATÚN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 PURE DE ZANAHORIA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 COLIFLOR REHOGADA
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 MENU MEXICANO
ARROZ A LA MEXICANA
HUEVOS RANCHEROS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 FIDEUA DE VERDURAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON
FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS (burger
meat)EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g





LUNES



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

5 PASTA CON QUESO
PALOMETA CON PISTO
DE VERDURAS
FRUTA Y PAN

KCAL 722 PROT 33 g HC 88 g LIP 25 g

6 CREMA DE CALABAZA
HUEVOS VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

7 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA NARANJA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 675 PROT 39 g HC 54 g LIP 31 g

1 PURE DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 770 PROT 47 g HC 66 g LIP 32 g

2 PURE DE VERDURAS
DE LA HUERTA
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 725 PROT 34 g HC 65 g LIP 38 g

12 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO AL
HORNO C/ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 667 PROT 38 g HC 71 g LIP 24 g

13 PURE DE ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 870 PROT 26 g HC 89 g LIP 33 g

14 PASTA INTEGRAL CON TOMATE
Y QUESO
ABADEJO ENCEBOLLADO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 798 PROT 31 g HC 63 g LIP 43 g

15 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
TERNERA ASADA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 672 PROT 25 g HC 99 g LIP 18 g

16 ARROZ CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATÚN
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 729 PROT 32 g HC 65 g LIP 36 g

19 CREMA DE CALABAZA
LACON AL HORNO
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 671 PROT 34 g HC 92 g LIP 17 g

20 COLIFLOR REHOGADA
FILETE DE POLLO AL LIMON
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 747 PROT 28 g HC 85 g LIP 28 g

21 ARROZ CON VERDURAS WOK
HUEVOS RANCHEROS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 34 g HC 104 g LIP 21 g

22 NO LECTIVO

23 NO LECTIVO

26 PURE DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 763 PROT 26 g HC 88 g LIP 36 g

27 PASTA EN SALSA PROVENZAL
CINTA DE LOMO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

28 SOPA DE AVE CON
FIDEOS
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

29 JUDIAS VERDES REHOGADAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS (burger
meat) EN SALSA CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL776 PROT 24 g HC 61 g LIP 47 g

