

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		<b>DIA DEL TRABAJADOR</b>	<b>DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID</b>	<b>DIA NO LECTIVO</b>
<b>LUNES 6</b> LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 656 PROT 26 HC 76 GR 23 CENA: ENSALADA DE PIMIENTO CON ATUN	<b>MARTES 7</b> ARROZ CON TOMATE MERLUZA AL AJILLO CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 592 PROT 29 HC 72 GR 20 CENA: CREMA DE CALABACIN Y FILETE DE PAVO ASADO	<b>MIÉRCOLES 8</b> PURE DE GUISANTES ALBÓNDIGAS MIXTAS (BURGER MEAT) EN SALSA CON PATATAS FRUTA Y PAN CAL 666 PROT 24 HC 68 GR 30 CENA: SALMON AL PAPILOTE CON VERDURAS	<b>JUEVES 9</b> SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA Y PAN CAL 773 PROT 41 HC 82 GR 29 CENA: DORADA A LA PLANCHA CON ENSALADA	<b>VIERNES 10</b> CREMA DE PUERROS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 648 PROT 23 HC 67 GR 29 CENA: POLLO ASADO CON CALABACIN
<b>LUNES 13</b> MACARRONES INTEGRALES NAPOLITANA MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA Y PAN CAL 572 PROT 29 HC 76 GR 16 CENA: CREMA DE ZANAHORIA Y POLLO AL AJILLO	<b>MARTES 14</b> JUDIAS PINTAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA Y PAN CAL 566 PROT 30 HC 58 GR 20 CENA: RAGU DE PAVO CON VERDURITAS	<b>MIÉRCOLES 15</b> <b>DIA DE SAN ISIDRO</b>	<b>JUEVES 16</b> <b>DIA SIN GLUTEN</b> ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN CAL 553 PROT 26 HC 75 GR 15 CENA: MERLUZA EN SALSA DE ZANAHORIA	<b>VIERNES 17</b> CREMA DE ZANAHORIA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPINON Y PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN CAL 605 PROT 35 HC 63 GR 22 CENA: BACALAO AL PIL PIL CON ENSALADA
<b>LUNES 20</b> LENTEJAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 612 PROT 30 HC 80 GR 16 CENA: PAVO EN SALSA CON CALABAZA	<b>MARTES 21</b> <b>DIA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL</b> ARROZ ESTILO MARROQUI ESTOFADO DE POLLO ECUATORIANO FRUTA Y PAN CAL 490 PROT 23 HC 72 GR 12 CENA: PISTO DE VERDURAS CON HUEVO PLANCHA	<b>MIÉRCOLES 22</b> CREMA DE CALABACIN JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 625 PROT 18 HC 89 GR 20 CENA: LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS	<b>JUEVES 23</b> ESPAGUETIS CON TOMATE ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN CAL 493 PROT 22 HC 76 GR 11 CENA: ESPINACAS A LA CREMA CON QUESO	<b>VIERNES 24</b> SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN CAL 320 PROT 44 HC 88 GR 31 CENA: PIZZA CASERA DE ATUN Y VERDURAS
<b>LUNES 27</b> CREMA DE CALABAZA MERLUZA MENIER CON CALABACIN FRUTA Y PAN CAL 521 PROT 25 HC 77 GR 12 CENA: POLLO AL AJILLO CON PATATAS ASADAS	<b>MARTES 28</b> ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL AJILLO VERDURA ASADA FRUTA Y PAN CAL 579 PROT 33 HC 63 GR 18 CENA: BOQUERONES A LA PLANCHA CON ENSALADA	<b>MIÉRCOLES 29</b> JUDIAS VERDES REBOGADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN CAL 505 PROT 13 HC 58 GR 22 CENA: FILETE DE PAVO CON CHAMPIÑON	<b>JUEVES 30</b> GARBANZOS CON VERDURAS CANELONES DE ATÚN FRUTA Y PAN CAL 675 PROT 28 HC 89 GR 22 CENA: POLLO EN SALSA JARDINERA	<b>VIERNES 31</b> MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO FAJITAS DE POLLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN CAL 709 PROT 22 HC 101 GR 24 CENA: MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS CON ZANAHORIA